

REGULAMIN zajęć ruchowo-edukacyjnych "Lekkoatletyka - różne pokolenia ta sama pasja"  
Termin: 11.06.2024-15.12.2024

1. Każdy uczestnik zajęć zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa (przyjście na zajęcia) jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika, dla osób nieletnich rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik zajęć ma prawo do:
  - a) pełnego skorzystania z zajęć prowadzonych przez trenerów,
  - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się do dyspozycji, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
  - c) wnoszenia własnych propozycji do zajęć,
  - d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony trenerów prowadzących zajęcia lub pracowników ośrodka w którym trening jest prowadzony
  - e) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
3. Uczestnik zajęć zobowiązany jest:
  - a) przestrzegać regulaminów: obiektów sportowych i ośrodka, w którym się zajęcia odbywają oraz stosować się do poleceń trenerów,
  - b) realizować program treningowy oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
  - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka sportowego (np. szatnie) oraz o powierzony sprzęt,
  - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, kolegów i innych osób,
  - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza ruchu drogowego,
  - f) informować trenerów o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń,
  - g) dbać o higienę i schludny wygląd,
  - h) przestrzegać dodatkowych ograniczeń w przypadku wprowadzania regulacji dotyczących stanu epidemii.
4. Obecność na wszystkich zajęciach nie jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału nie wymaga każdorazowego zgłaszania do trenerów.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami zajęć należy zwracać się do trenerów, instruktorów.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera i tylko pod jego nadzorem.
7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy (np. skręcić sobie do domu czy samochodu) bez zgłoszenia tego trenerowi prowadzącemu zajęcia.
8. Obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu podczas treningów, palenia wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
9. Obowiązuje bezwzględny zakaz uczestnictwa w treningu pod wpływem alkoholu lub jakichkolwiek środków odurzających.
10. Organizatorzy, trenerzy zajęć sportowych nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony w szatni.
11. Każdy uczestnik albo jego rodzic/opiekun ponosi materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody wyrządzone w trakcie treningu.
12. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu zajęć Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników wyproszenie z zajęć.
13. W zajęciach może w nich uczestniczyć każda od 6 roku życia, która podpisała regulamin zajęć i deklarację dołączenia do zajęć. W przypadku osób które nie ukończyły 18 roku życia zgodę i regulamin podpisuje rodzin lub opiekun prawny.
14. Grupy szkoleniowe podzielone na grupę dla osób dorosłych i grupę dla dzieci.
15. Zgłoszenie na zajęcia można dokonać bezpośrednio przed zajęciami, bez konieczności wcześniejszego zgłaszania obecności, lub przez e-mail lub formularz na stronie organizatora.
16. Treningi odbywają się 3 x w tygodniu (wtorek, środa, czwartek) a ich harmonogram jest dostępny na stronie internetowej organizatora.

17. Zajęcia dla grupy osób dorosłych i grupy dziecięcej zaczynają i kończą się w tym samym miejscu. Miejsca zbiórek zostaną podane na stronie organizatora.

18. Wybrane zajęcia zostaną połączone z wykładami edukacyjnymi (1h wykładów+1,5h zajęć rekreacyjnych), może na nie przyjść każdy zainteresowany. Informację o godzinie i miejscu rozpoczęcia zajęć z wykładami organizator poda na swojej stronie internetowej i social mediach z minimum 7 dniowym wyprzedzeniem

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem , akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania

Imię i nazwisko:

Rok urodzenia:

.....  
data i podpis